



健康料理教室2026

食べることは
生きること

明けましておめでとうございます
年末に大掃除をして、餅つきをして、おせち料理を作って
新しい一年をお迎えする
とても大変で、苦勞も多いことですが
それは大事な願いと祈りを学ぶ大切な期間でもあります
感謝の心を忘れず、南無阿弥陀仏と口ずさみながら
大切な新年のスタートを送らせていただきたいと思います
「食べることは生きること」
「生きることは食べること」
大切な心を学びつつ、生活の道を歩ませていただきたいと思います
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます

〈第 51 回〉
1月15日(木)

- ◇お赤飯
- ◇茶碗蒸し
- ◇えびと里芋のしんじょ
- ◇大根と鶏肉の唐揚げ
- ◇きな粉の
スノーボールクッキー

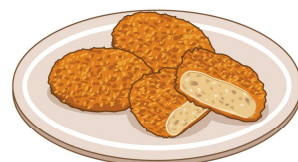
〈第 52 回〉
2月20日(金)

- ◇玄米のおいなりさん
- ◇手まり寿司
- ◇蛤のお吸い物
- ◇黒豆ういろう



〈第 53 回〉
3月12日(木)

- ◇ちらし寿司
- ◇ゴマ豆腐
- ◇里芋コロッケ
- ◇おはぎ



時刻…9：30～13：30

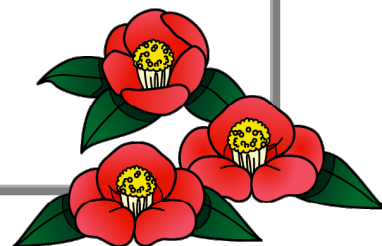
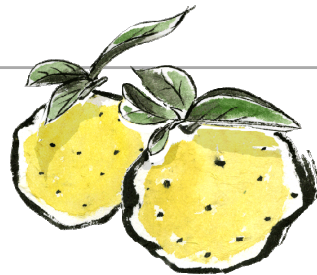
講師…坊守

会場…本龍寺・同朋会館

参加費…2.500円（食材費2.000円+会場使用礼500円）

申し込み…事前申し込み制

電話・メール・FAX・LINE・インスタDM等



真宗大谷派

本龍寺
同朋会館 (どうぼうかいかん)

愛知県安城市和泉町中本郷41
TEL.0566-92-0505 FAX.5212

検索