

# 若い人の料理教室2018

子どもが欲しい方・妊娠中の方・子育て中の方へ

なかなか子宝に恵まれなかった人が、食生活を正して赤ちゃんを授かった例は幾つもあります。これから出産や子育てをしていく若い人こそ、本当の正しい和食文化を学ぶことが大切です。次の世代にきちんとした日本の伝統食を伝えたい、楽で便利な世の中だからこそ、本物を見分け選ぶ眼まなこを養うことが大切です。お勤めをしていて週末しか学べない若い方のための料理教室です。大切なことを知ってるだけで、100%は出来なくても料理する心が変わり、味が変わり、生活が変わり、そして人生が変わります。一緒に学びませんか。



期 日	1月21日(日)	2月17日(土)	3月4日(日)
時 刻	10:00~13:00 (料理から昼食、片付けまで)		
会 場	本龍寺 <small>どうぼうかいかん</small> 同朋会館	講 師	岡戸裕子師 [東浦町在住]
参加費 持ち物	2,500円 (講師礼食材費2,000円+会場使用礼500円) エプロン・三角巾〈頭を包むもの〉・密封容器〈料理持ち帰り用〉		
申込み	電話・ファックス・メールにて、前日までにお寺まで		

真宗大谷派 本龍寺

安城市和泉町中本郷41  
TEL.0566-92-0505

