

秋の法話会 2023

本龍寺同朋
婦人会主催

本年もコロナ禍対応により午後からのみ
内容もコンパクトにして開催します

町内（1～9番組）全戸へご奉加のお願いはせず
当日ご参加の方のみ、お一人500円ほどのご協力をお願いします

令和
5年

10月27日（金） 13:30～14:50 米沢佐枝子師 講演
15:00～15:30 自然療法 実演指導

健康も情緒も運命も 毎日の食事が作ります



写真；致知出版社より

東城百合子先生の教えを
最も近くで実践されて来た
米沢佐枝子先生のお話を
お届けします

米沢 佐枝子師

【略歴】昭和18年、静岡県生まれ。31歳の時、ブラジルで子宮ガン発病。現地の医師からマクロビオティック（＝精白しない穀物や野菜・豆など自然の植物性食品を中心とした食事をする健康法）を勧められ陰陽理論の迷路に踏み迷うが「あなたと健康」主宰・東城百合子先生に出会い、心と身体の健康を取り戻す。平成元年、手術もせずガン完治。現在あなたと健康社料理教室の名物講師。東城先生の一番弟子。

講演の後、自然療法の実演があります。
米沢先生のご指導のもと、実際にやってみないと解らない「ビワ葉温灸」「生姜湿布」などを拙寺「お灸を楽しむ会」が行います。質疑応答もあります。

療法 実演



真宗大谷派

本龍寺

和泉の本龍寺

検索

愛知県安城市和泉町中本郷41 TEL.0566-92-0505

※ミニ自然食弁当がつきます ※マスク着用は任意です
※窓は全開で換気します ※三密を避け離れて座ります
※消毒用アルコール、除菌シート等を完備しております

