

# 秋の法話会2022 本龍寺同朋 婦人会主催

本年もコロナ禍対応により午後からのみ

内容もコンパクトにして開催します

町内（1～9番組）全戸へご奉加のお願いはせず

当日ご参加の方のみ、お一人500円ほどのご協力をお願いします

令和  
4年

10月28日（金）

13:30～14:50

米沢佐枝子師 講演

15:00～15:30

自然療法 実演指導

何があっても  
生きてりゃいい  
おいしいものを  
作って食べて  
夜はよく寝て  
朝には起きる

何があっても  
天におまかせ



東城先生の亡き後  
その思想と実践を  
最も体現されて来た  
米沢先生のお話を  
お届け致します

米沢  
佐枝子師

【略歴】昭和18年、静岡県生まれ。31歳の時、ブラジルで子宮ガン発病。現地の医師からマクロビオティック（=精白しない穀物や野菜・豆など自然の植物性食品を中心とした食事をする健康法）を勧められ陰陽理論の迷路に踏み迷うが「あなたと健康」主宰・東城百合子先生に出会い、心と身体の健康を取り戻す。平成元年、手術もせずガン完治。現在あなたと健康社料理教室の名物講師。東城先生の一番弟子。

講演の後、自然療法の実演を行います。米沢先生のご指導のもと、実際にやってみないと解らない「ビワ葉温灸」「生姜湿布」を行います。「糠袋」を使用法も伝授します。質疑応答もあります。

療法  
実演



真宗大谷派

本龍寺

安城市和泉町中本郷41 TEL.0566-92-0505

和泉の本龍寺

検索

※ミニ「自然食弁当」をおつけします ※ご来寺の時はマスク着用をお願いします  
※検温と体調チェックを行います ※窓は全開で換気します ※三密を避けて離れて座ります  
※消毒用アルコール、除菌シート等を完備しております