

身体と心が元気になる会 2023年7～9月

お灸を楽しむ会	内 容	ビワの葉温灸など自然療法を実践し、慢性病や体質改善と向き合う会です					
	期 日	7月	7月 6日(木)	8月	8月 2日(水)	9月	9月 8日(金)
	時 刻	〈午後〉 13:30～15:30 〈よる〉 19:30～21:30				会 場	同朋会館
	世話役	坊守、梅本初実氏			会 費	500円 ※道具なし1,000円	

本龍寺合唱団	内 容	仏教讃歌の歌詞を味わい歌に親しむ会です 「弘誓のちからを一」CD発売中					
	期 日	7月	7月18日(火)	8月	8月22日(火)	9月	9月12日(火)
	期 日		7月25日(火)		8月29日(火)		9月19日(火)
	※上段は有志による自主練習日、下段は平田先生のご指導練習日						
	時 刻		13:30～15:00		13:30～15:00		13:30～15:00
	講 師	平田聖子師 [作曲家]			会 場	本堂 & 同朋会館	
	ピアノ	秋田千夏氏 [ピアニスト]			会 費	1,000円※平田先生ご指導礼含む	

写経の会	内 容	法話テープを聴きながら、心穏やかに写経に取り組む会です					
	期 日	7月	7月24日(月)	8月	8月30日(水)	9月	9月27日(水)
	時 刻 会場・会費	〈午前〉 10:00～11:30 〈午後〉 13:30～15:00 〈よる〉 19:30～21:00 同朋会館・100円 ※写経用紙は実費販売 ※道具のない方は500円					

健康料理教室	内 容	新鮮な季節の食材を用いて、元気に楽しく家族の健康を祈る料理の会です					
	期 日	7月	7月20日(木)	8月	8月 4日(金)	9月	9月14日(木)
	時 刻	9:30～13:00		講 師	坊 守	会 場	同朋会館
	会 費	2,500円 (食材費2,000円 + 会場使用礼500円) ※事前申込制					

