

身体と心が元気になる会 2021年4～6月

お灸を楽しむ会	内 容	ビワの葉温灸など自然療法を実践し、慢性病や体質改善と向き合う会です					
	期 日	4月	4月2日(金)	5月	5月12日(水)	6月	6月4日(金)
	時 刻	〈午後〉13:30～15:30 〈よる〉19:30～21:30				会 場	同朋会館
	世話役	坊守、梅本初実氏、4月＝横田和幸師			会 費	500円 ※道具なし1,000円	

本龍寺合唱団	内 容	仏教讃歌の歌詞を味わい歌に親しむ会です 「弘誓のちからをー」CD発売中					
	期 日 時 刻	4月	4月13日(火) 14:00～15:30	5月	5月18日(火) 14:00～15:30	6月	6月15日(火) 14:00～15:30
	講 師	平田聖子師 [作曲家]			会 場	本堂 & 同朋会館	
	ピアノ	秋田千夏氏 [ピアニスト]			会 費	1,000円 ※平田先生ご指導礼含む	

写経の会	内 容	法話テープを聴きながら、心穏やかに写経に取り組む会です					
	期 日	4月	4月26日(月)	5月	5月24日(月)	6月	6月28日(月)
	時 刻 会場・会費	〈午前〉10:00～11:30 〈午後〉13:30～15:00 〈よる〉19:30～21:00 同朋会館・100円 ※写経用紙は実費販売 ※道具のない方は500円					

ヨーガ教室	内 容	ゆるやかな運動とお話（感謝・懺悔・下座・奉仕・愛行）の教室です					
	期 日 時 刻	4月	4月22日(木) 10:00～11:30	5月	5月27日(木) 10:00～11:30	6月	6月24日(木) 10:00～11:30
	講 師	岡戸裕子師 [東浦町在住]			会 場	同朋会館	会 費 600円

自然食料理教室	内 容	玄米菜食を中心に、季節に応じた食材を用いた自然食を料理する会です					
	期 日 時 刻	4月	4月 6日(火) 9:30～13:00	5月	5月 7日(金) 9:30～13:00	6月	6月 1日(火) 9:30～13:00
	講 師	岡戸裕子師 [東浦町在住]			会 場	同朋会館	
	会 費	2,500円〔講師礼食材費2,000円＋会場使用礼500円〕 ※事前申込制					

